

---

## Indflydelse til de aktive – for topresultater!

---

**Aktivrepræsentanter er en effektiv måde at sikre løbende kommunikation mellem de eliteaktive og deres trænere, sportschefer og forbundsbestyrelser. Derved skabes en fælles forståelse mellem aktive og forbund, som er en afgørende forudsætning for topresultater.**

---



Aktivkomiteen arbejder målrettet for at få flere aktivrepræsentanter i specialforbundene. Vi mener, at det er afgørende for det daglige samarbejde mellem aktive, trænere og sportschefer, at de aktive inddrages og høres. På den måde kan uenigheder og misforståelser løses, inden de udvikler sig til komplicerede konflikter – som vi desværre alt for ofte ser i eliteidrættens verden.

Specialforbundenes bestyrelser kan også drage fordel af aktivrepræsentanter i forbindelse med beslutninger, der vedrører elitearbejdet. Specialforbundene bruger en betydelig del af deres ressourcer på elitearbejde. Derfor er det afgørende, at bestyrelserne træffer beslutninger på et solidt videngrundlag - både i forhold aktuelle og konkrete eliteidrætslige beslutninger og mere langsigtede problemstillinger.



Dansk Kano og Kajak Forbund har med succes indført en aktivrepræsentant.

### Aktivrepræsentanter i praksis

Dansk Kano og Kajak Forbund er et af de specialforbund, der gennem de seneste år med succes har haft en aktivrepræsentant. Forbundets sportschef, Mikkel von Seelen, mener, at aktivrepræsentanten er med til at styrke dialogen mellem ham og landstræneren på den ene side og roerne på den anden: *”Aktivrepræsentanten giver én indgang til de aktive. På den måde har vi mulighed for at drøfte sager og forhold løbende på smidig og konstruktiv vis – udover de fællesmøder vi har med alle roerne”.*

På samme måde forklarer forbundets formand, Ole Tikjøb, at aktivrepræsentanten udgør en værdifuld kilde til viden om eliteafdelingen: *”Det kan være svært som idrætspolitiker at have føling med alt, hvad der rør sig i forbundet, men aktivrepræsentanten er én måde at sikre en kontaktflade mellem aktive og politikere”.*

***”Vi forstiller os ikke, at alle beslutninger skal tages i en rundkreds, men blot at de aktive tages alvorligt”***

*Victor Feddersen*

### Det handler om sund fornuft

Victor Feddersen, Formand for Aktivkomiteen, fremhæver, at det at have en aktivrepræsentant ligger i det olympiske charters ånd og i naturlig forlængelse af DIF's øgede fokus på ”Good Governance” (god ledelse og forvaltning): *”Det er afgørende, at de aktive har indflydelse på beslutninger, der vedrører deres egen hverdag og tilværelse. Vi forstiller os ikke, at alle beslutninger skal tages i en rundkreds, men blot at de aktive tages alvorligt. De aktive har ofte en betydelig viden, og aktivinddragelse sikrer større ejerskab – aktivrepræsentanter er altså almindelig sund fornuft”.*

Aktivkomiteens arbejde med at få aktivrepræsentanter i specialforbundene handler således grundlæggende om at skabe forudsætningerne for topresultater gennem bedre vilkår og indflydelse for de eliteaktive.

Fakta  
Ved Aktivkomiteens seneste undersøgelse havde blot 21 ud af 55 specialforbund en aktivrepræsentant

---

For mere information om Aktivkomiteens arbejde kontakt Victor Feddersen, formand for Aktivkomiteen, på tlf. 26 45 26 45 / [victor@athletes.dk](mailto:victor@athletes.dk).

---

## Aktivrepræsentanter – hvem, hvad, hvordan?

---

Der er ikke én bestemt måde, som aktivrepræsentanter fungerer og inddrages på. Det varierer på tværs af specialforbund bl.a. i graden af samarbejdets formalisering, antallet af møder mellem aktivrepræsentanten og sportschefer, trænere og bestyrelsesmedlemmer mv. samt i antallet af aktivrepræsentanter.

Aktivkomiteen ønsker dog at fremhæve følgende meget overordnede, vejledende retningslinjer for "best practice" aktivrepræsentantinddragelse:

- ✓ Aktivrepræsentanten skal vælges *af* og *blandt* specialforbundets nuværende eliteaktive for et år ad gangen. Der kan sagtens være flere aktivrepræsentanter.
- ✓ Der bør holdes 2-4 "aktivmøder" årligt, hvor de eliteaktive mødes som grundlag for dialogen og drøftelserne mellem aktivrepræsentanten og landstræner, sportschef eller politikere. Aktivrepræsentanten skal tale på vegne af den samlede elitegruppe.
- ✓ Aktivrepræsentanten bør mødes med specialforbundets formand og eliteansvarlige 1-2 gange årligt. Her kan daglige forhold og problemstillinger drøftes, ligesom mere langsigtede spørgsmål kan tages op. Hertil anbefales dialog ved løbende opståede problemstillinger. Et kort referat fra møderne kan være en god ide.
- ✓ Aktivrepræsentanten bør have en løbende dialog med landstræner og sportschef. Hertil anbefales 2-4 mere formelle møder årligt. I den løbende dialog samt ved de formelle møder kan forhold omkring den daglige træning og konkurrencer drøftes, men også eventuelle større problematikker bør tages op. Det bidrager til at løse uenigheder og problemer ad hoc, før de udvikler sig til deciderede konflikter. Et kort referat fra møderne kan være en god ide.

For mere information om Aktivkomiteens arbejde kontakt Victor Feddersen, formand for Aktivkomiteen, på tlf. 26 45 26 45 / [victor@athletes.dk](mailto:victor@athletes.dk).